

Cologne Karaté Club - Arts Martiaux

Email : gerard.grossetete@gmail.com / grossetete.jan@gmail.com - www.colognykc.com

DOJO / Secrétariat

Salles Omnisports
16, rte. Martin-Bodmer
1223 COLOGNY

Hors cours : Secrétariat

Paula GROSSETETE
15, ch. de Planta
1223 COLOGNY

Tél. : **022 736 93 11**



KARATE
KICK BOXING
TAEKWONDO

NEW !!

AÏKIDO

JUDO

Pré-JUDO

NEW !!

JIUJITSU BRÉSILIEN

KUNG FU

CARDIO KOMBAT

GYM ACTIV

YOGA

PARKOUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
KARATE	18h / 19h30		18h30 / 20h	18h / 19h30		Profs
KICK BOXING	18h30 / 20h			18h30 / 20h		
TAE KWON DO	19h30 / 21h				19h30 / 21h	
AÏKIDO	20h15 / 21h30					
JUDO	16h30 / 17h30	17h15 / 18h15		17h30 / 18h30	17h / 18h	
	17h30 / 18h30		18h / 19h			
PRE-JUDO		16h30 / 17h15		16h45 / 17h30		
JIUJITSU BRÉSILIEN		19h30 / 20h30		20h15 / 21h30		
KUNG FU			17h / 18h30			
CARDIO KOMBAT				19h45 / 20h45		
GYM ACTIV			18h30 / 19h30			
YOGA			19h35 / 20h55			
PARKOUR			17h / 18h 8-10 A		17h / 18h 10-14 C	
			18h / 19h 10-12 B		18h/19h30 15 et + D	