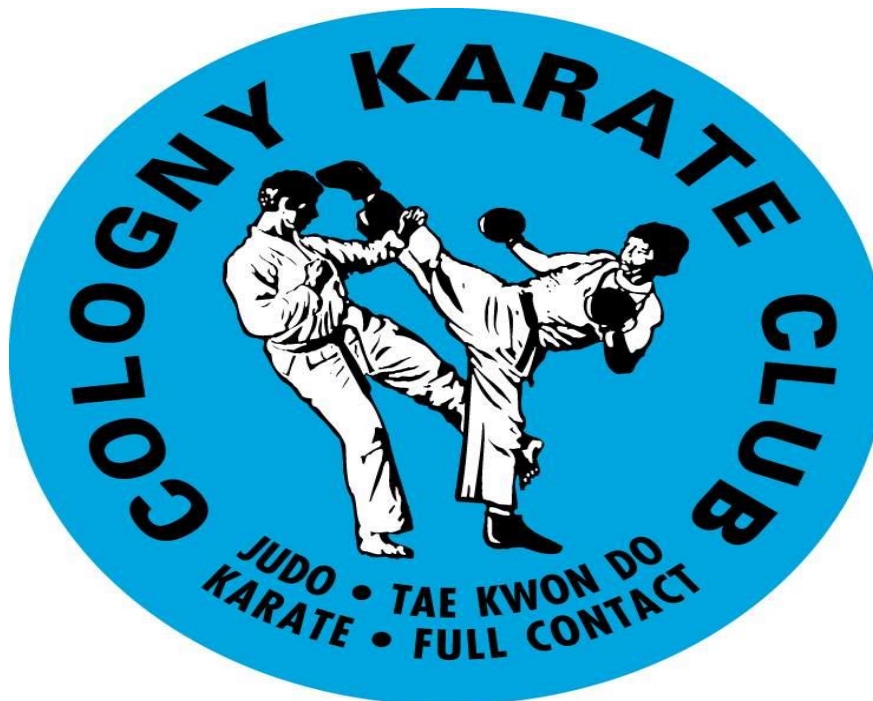


# Cologne Karaté Club - Arts Martiaux - 2019 / 2020

Email : [gerard.grossetete@gmail.com](mailto:gerard.grossetete@gmail.com) / [grossetete.jan@gmail.com](mailto:grossetete.jan@gmail.com) - [www.colognykc.com](http://www.colognykc.com)



## DOJO / Secrétariat

Salles Omnisports

Paula GROSSETETE

16, rte. Martin-Bodmer

1223 COLOGNY

Tél. : **022 736 93 11**

- KARATE**
- KICK BOXING**
- TAE KWON DO**
- JUDO**
- PRE-JUDO**
- KUNG FU**
- GYM ACTIV**
- YOGA**
- PARKOUR**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
<b>KARATE</b>	18h / 19h30		18h30 / 20h	18h / 19h30		Profes
<b>KICK BOXING</b>	18h30 / 20h			18h30 / 20h		
<b>TAE KWON DO</b>	19h30 / 21h				19h30 / 21h	
<b>JUDO</b>	16h30 / 17h30 17h30 / 18h30	17h15 / 18h15		17h30 / 18h30	17h / 18h 18h / 19h	
<b>PRE-JUDO</b>		16h30 / 17h15		16h45 / 17h30		
<b>KUNG FU</b>		19h / 20h30				
<b>GYM ACTIV</b>			18h30 / 19h30			
<b>YOGA</b>			19h35 / 20h55			
<b>PARKOUR</b>			17h / 18h 8-10 A 18h / 19h 10-12 B		17h / 18h 10-14 C 18h / 19h30 15 et + D	