

CKC : Coligny Karaté Club - Arts Martiaux - 2021 / 2022

Email : grossetete.jan@gmail.com / gerard.grossetete@gmail.com - www.colognykc.com

REPRISE : Ouverture du Club le 13 septembre 2021 / Nouvelle section : STRETCHING

DOJO / Secrétariat
Salles Omnisports
Paula GROSSETETE
16, rte. Martin-Bodmer
1223 COLOGNY

Tél. : **022 736 93 11**



NEW !!

KARATE
KICK BOXING
TAE KWON DO
JUDO
PRE-JUDO
STRETCHING
GYM ACTIV
YOGA
PARKOUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
KARATE	18h / 19h30		18h / 20h	18h / 19h30		Profs
KICK BOXING	18h30 / 20h			18h30 / 20h		
TAE KWON DO	19h30 / 21h				19h30 / 21h	
JUDO	16h30 / 17h30	17h15 / 18h15		17h30 / 18h30	17h / 18h	
	17h30 / 18h30		18h / 19h			
PRE-JUDO		16h30 / 17h15		16h45 / 17h30		
STRETCHING				20h / 21h		
GYM ACTIV			18h30 / 19h30			
YOGA			19h35 / 20h55			
PARKOUR			17h / 18h 8-10 A		17h / 18h 10-14 C	
			18h / 19h 10-12 B		18h / 19h30 15 et + D	